



MORGAN ABOU

Instagram – 92,6K abonnés

21 février 2018

Morgan ABOU

Blogueur

Serial foodista in #Paris and accross the world

#Food / #Restaurants / #Bars /
#Travel / #Hotels / #Events

✉️ collaborations :

insta@abbou.com

[Voir la traduction](#)



92,6 K abonnés 1 195 abonnements

Abonné(e)s : aureliechaigneaulesbonsplans,
lefooding et 7 autres personnes



morganabbou

Boca

...





Aimé par **boca_paris** et 538 autres personnes

morganabbou [🇺🇸 version below]

🐷 PORK RIBS 🐷

Rien de tel qu'un bon travers de porc confit et cuit pendant 7h avec une sauce Kentucky. Le bon goût de l'Amérique chez [@boca_paris](#) avec une viande moelleuse et sucrée.

.

.

🇺🇸 Nothing like pork ribs candied and cooked for 7 hours with a Kentucky sauce. The good taste of America at [@boca_paris](#) with a soft and sweet meat.

.

.

.

#porkribs #porkrib #traversdeporc #bbq #barbecue
#tapas #smallplates #petitesassiettes
#parisrestaurant #restaurantparis #frenchfood
#frenchfoodie #frenchrestaurantinparis
#frenchrestaurant #frenchfood #frenchchef
#parisfoodie #parisfoodguide #lefooding @lefooding
#bonneadresseparis #bonnesadressesparis
#influenceur #paris9morganabbou #olivierkrot
#bocaparis #bocaparismorganabbou #morganabbou

Voir les 4 commentaires



● Aimé par [boca_paris](#) et 512 autres personnes

[morganabbou](#) [国旗 version below]

TEMPURA D'AUBERGINES

Chaque plat chez [@boca_paris](#) est une aventure !
@krotolivier mélange les cultures pour toujours plus de plaisir.

Voici donc les tempura d'aubergines avec une sauce gribiche (mayo câpres et échalotes)

Every dish at [@boca_paris](#) is an adventure!
@krotolivier mixes cultures for even more pleasure.

Here are the eggplant tempura with a gribiche sauce made of mayonnaise with capers and shallots

#tempura #beignet #beignets #aubergine
#aubergines #eggplant #eggplants
#tapas #smallplates #petitesassiettes
#parisrestaurant #restaurantparis #frenchfood
#frenchfoodie #frenchrestaurantinparis
#frenchrestaurant #frenchfood #frenchchef
#parisfoodie #parisfoodguide #lefooding @lefooding
#bonneadresseparis #bonnesadressesparis
#influenceur #paris9morganabbou #olivierkrot
#bocaparis #bocaparismorganabbou #morganabbou



Aimé par **boca_paris** et 619 autres personnes

morganabbou [🇺🇸 version below]

🐟 SAUMON GRAVLAX 🐟

Qu'il est bon ce saumon gravlax label rouge avec gelée de yuzu chez [@boca_paris](#). Gras et fondant comme j'adore ! On sent bien le yuzu qui parfume le plat à merveille.

J'ai rajouté une polenta "cheesy et creamy" qui vaut le coup de cuillère !

🇺🇸 This red label gravlax salmon with yuzu jelly is so tasty at [@boca_paris](#). It melts just like I love! Yuzu perfumes the dish wonderfully.

I added a cheesy and creamy polenta that is a perfect complement!

#saumon #salmon #gravlax #gravlaxsalmon #yuzu #polenta

#tapas #smallplates #petitesassiettes

#parisrestaurant #restaurantparis #frenchfood

#frenchfoodie #frenchrestaurantinparis

#frenchrestaurant #frenchfood #frenchchef

#parisfoodie #parisfoodguide #lefooding @lefooding #bonneadresseparis #bonnesadressesparis

#bonnesadressesparis #influenceur

#paris9morganabbou #olivierkrot

#bocaparis #bocaparismorganabbou

#morganabbou

Modifié · 15h

 leblogdelilou J'ai faim 😊

15h 1 J'aime Répondre

 morganabbou @leblogdelilou c'est trop bon et healthy. Que demander de plus ?

15h 1 J'aime Répondre

 cecile_de_b Miamm ça doit être bon et light ! Just perfect 😊

11h Répondre

 murat.muratalan 👍 👍 👍

15h Répondre



morganabbou [🇺🇸 version below]
👉 CROQUETTES DE PATATES DOUCES 🚶

Impossible de passer à côté des fameuses croquettes de patate douce de [@boca_paris](#), c'est une grosse tuerie !!!

Croustillantes à l'extérieur et tellement fondantes à l'intérieur, elles sont parfaitement assaisonnées aux épices.

🇺🇸 You can't miss the famous sweet potato balls at [@boca_paris](#), they're just too good!!!

Crispy on the outside and so melting on the inside, they are perfectly seasoned with spices.

#croquette #croquettes #patatedouce
#patatesdouces #balls #veganfood #veggiefood
#veganlifestyle #veggielife
#tapas #smallplates #petitesassiettes
#parisrestaurant #restaurantparis #frenchfood
#frenchfoodie #frenchrestaurantinparis
#frenchrestaurant #frenchfood #frenchchef
#parisfoodie #parisfoodguide #lefooding @lefooding
#bonneadresseparis #bonnesadressesparis
#influenceur #paris9morganabbou #olivierkrot
#bocaparis #bocaparismorganabbou #morganabbou



morganabbou [🇺🇸 version below]

🍓 PAVLOVA 🍓

Terminons notre aventure chez [@boca_paris](#) en douceur avec cette délicieuse Pavlova sur une base de meringue française craquante garnie de chantilly onctueuse et de fruits rouges.

Si vous ne le saviez pas, la Pavlova fut créée en l'honneur d'Anna Pavlova, considérée comme la meilleure danseuse de ballet classique de l'Histoire.

🇺🇸 Let's end our adventure at [@boca_paris](#) smoothly with this delicious Pavlova on a crunchy French meringue base topped with whipped cream and red berries.

In case you didn't know, the Pavlova pastry was created in honor of Anna Pavlova, considered as the best classical ballet dancer in history.

#pavlova #pavlovacake #patisserie #pastry #gateaux
#pastries #patisseries #cakes #dessert #desserts
#tapas #smallplates #petitesassiettes
#parisrestaurant #restaurantparis #frenchfood
#frenchfoodie #frenchrestaurantinparis
#frenchrestaurant #frenchfood #frenchchef
#parisfoodie #parisfoodguide #lefooding @lefooding
#bonneadresseparis #bonnesadressesparis
#paris9morganabbou #olivierkrot #bocaparis
#bocaparismorganabbou #morganabbou

Voir les 2 commentaires